

Información sobre el yoduro de potasio (KI)

¿Qué es el yoduro de potasio?

El yoduro de potasio es un compuesto químico que contiene yodo, necesario para que la glándula tiroides funcione normalmente. Es conocido por su símbolo químico, KI.

El yoduro de potasio es el yodo en la sal yodada. La mayoría de la gente la ingiere todos los días sin notarlo.

También se fabrica en forma de píldora para ser utilizada como suplemento para ayudar a prevenir que la glándula tiroides absorba el yodo radioactivo que podría liberarse durante una emergencia en la planta de energía nuclear. Tiene por objeto proteger contra el cáncer de tiroides causado por el yodo radioactivo.

El yoduro de potasio no es una píldora anti-radiación. Es una medida de protección complementaria, secundaria a la evacuación o a refugiarse en el lugar. La evacuación y refugiarse en el lugar son las principales medidas de protección durante una emergencia radiológica.

¿Cómo funciona?

El yoduro de potasio protege la glándula tiroides al evitar la acumulación del yodo radioactivo. Cuando se toma por instrucciones de los funcionarios de salubridad pública, el yoduro de potasio se absorbe en la glándula tiroides, y así la protege para que no absorba yodo radioactivo.

El yoduro de potasio no protege otras partes del cuerpo más allá de la glándula tiroides ni tampoco brinda protección contra otras formas de radiación.

¿Quiénes pueden tomar yoduro de potasio?

La mayoría de las personas puede tomar yoduro de potasio sin que se produzcan efectos secundarios. Una pequeña cantidad de personas podría tener una reacción adversa. **Las personas con una afección existente en la glándula tiroides o alérgicas al yodo o los mariscos NO deben tomar KI.** Consulte a su médico si no está seguro si debe o no tomar yoduro de potasio.

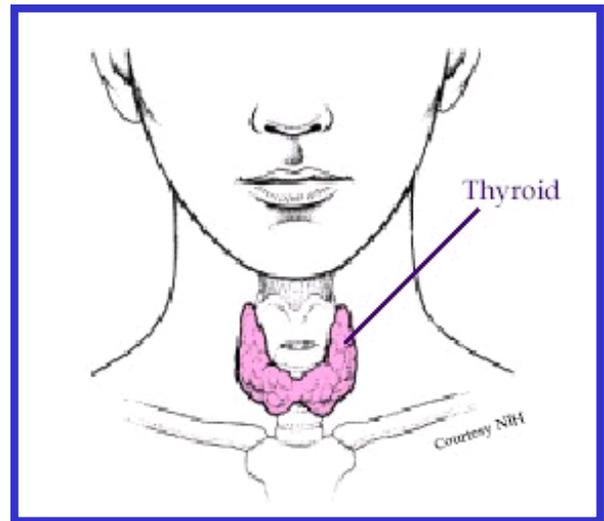
¿Cómo sabré en qué momento tomar el yoduro de potasio?

Para que sea eficaz, el yoduro de potasio debe tomarse inmediatamente antes de la exposición al yodo radioactivo o unas pocas horas después de la exposición. Tome el yoduro de potasio **sólo** cuando lo indiquen los funcionarios de salubridad pública, quienes decidirán cuál es el momento más adecuado para ello. La recomendación se anunciará a través del Sistema de Alerta de Emergencia y los medios de noticias. Las personas que viven o trabajan dentro de la Zona de Planificación de Emergencia (EPZ) alrededor de la Estación Generadora de Energía Nuclear de San Onofre deben consultar la sección de información para la

comunidad de su directorio telefónico local para obtener los detalles sobre la notificación de una emergencia.

¿Qué podría ocurrir si tomo yoduro de potasio sin que me lo indiquen?

Es muy improbable que usted sufra algún efecto secundario si toma yoduro de potasio por una falsa alarma o "por si acaso" usted creyó que había una emergencia radiológica en marcha. El yoduro de potasio simplemente estaría en su cuerpo uno o dos días, hasta excretarlo.



[Imagen: Tiroides]

¿Cuáles son los efectos secundarios del yoduro de potasio?

Es improbable que se produzcan efectos secundarios debido a que usted tomará el medicamento en una dosis baja y durante un corto tiempo.

Los posibles efectos secundarios incluyen erupciones cutáneas, hinchazón de las glándulas salivales, y "yodismo" (gusto metálico, ardor de la boca y la garganta, dolor en los dientes y las encías, síntomas de un resfriado y, a veces, malestar estomacal y diarrea).

Algunas pocas personas pueden tener una reacción alérgica con síntomas más serios, que podrían ser fiebre y dolor en las articulaciones, o hinchazón de partes de la cara y el cuerpo y, a veces, dificultad grave para respirar que requiere atención médica inmediata.

En ocasiones aisladas, tomar yoduro de potasio puede causar mayor actividad, menor actividad o aumento del tamaño de la glándula tiroides (bocio).

¿Qué debo hacer si tengo efectos secundarios?

Si los efectos secundarios son graves o si tiene una reacción alérgica, deje de tomar yoduro de potasio. Luego, comuníquese con un médico o con una autoridad de salubridad pública para que le den instrucciones.

¿Es obligatorio tomar yoduro de potasio?

No. Tomar yoduro de potasio es voluntario. Nadie está obligado a aceptarlo o tomárselo.

¿Debo tener yoduro de potasio para mis hijos?

Los niños muy pequeños (menores de 14 años de edad) son más sensibles a tener cáncer de glándula tiroides que los adultos porque crecen rápidamente. Por lo tanto, usted debe considerar tener yoduro de potasio no solamente para los adultos de su hogar, sino también para todos los niños.

¿Cuánto yoduro de potasio debo tomar?

¿Cuánto debo administrar a mis niños?

En la actualidad, el yoduro de potasio se presenta en comprimidos de 65 mg y 130 mg. La tabla que se encuentra al otro lado de esta página indica la dosis recomendada por la FDA. Tome una dosis cada 24 horas. Tomar más de una dosis no lo ayudará. Tomar demasiado medicamento puede aumentar la posibilidad de tener efectos secundarios.

Dosis diaria (de acuerdo con la FDA)			
Grupo	Dosis de KI (mg)	Cant. de comp. de 65 mg	Cant. de comp. de 130 mg
Adultos mayores de 18 años	130	2	1
Mujeres embarazadas o en período de lactancia			
Adolescentes mayores de 12 años y menores de 18 años con un peso de al menos 150 libras	130	2	1
Adolescentes mayores de 12 años y menores de 18 años con un peso menor a 150 libras	65	1	½
Niños mayores de 3 años y menores de 12 años	65	1	½
Niños mayores de 1 mes y menores de 3 años	32.5	½	¼
Bebes: desde el nacimiento y hasta 1 mes	16.25	¼	1/8

Cuando se indique la administración de KI durante una emergencia, puede ser mejor que los bebés de más de 1 mes de edad reciban una dosis mayor que no darle ninguna dosis debido a la dificultad de dividir la dosis con

precisión. No administre comprimidos sólidos a los niños menores de 3 años, ya que podrían atragantarse.

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos ha reconocido que puede ser difícil cortar los comprimidos de yoduro de potasio en porciones pequeñas para administrarlas a los niños. **El yoduro de potasio puede triturarse y mezclarse con diversas mezclas líquidas.** Siga las instrucciones del envase. Si no dispone de las instrucciones, siga las pautas a continuación:

Triturar un solo comprimido (de 65 mg o de 130 mg) en un tazón pequeño y agregar 4 **cucharaditas** (no cucharadas) de agua, mezclar hasta disolver, luego agregar 4 cucharaditas de una bebida saborizada, como jugo, bebida cola sin gas, leche chocolatada o fórmula para lactantes (para cubrir el sabor).

Si usa la marca ThyroSafe™ (comprimido de **65 mg**), administrar con la siguiente cantidad de líquido:

Edad	Cucharaditas	Mg
3 a 12 años	8	65
1 mes a 3 años	4	32.5
Desde el nacimiento a 1 mes*	2	16.25

Si usa la marca IOSAT™ (comprimido de **130 mg**), administrar con la siguiente cantidad de líquido:

Edad	Cucharaditas	Mg
3 a 12 años	4	65
1 mes a 3 años	2	32.5
Desde el nacimiento a 1 mes*	1	16.25

*Durante las primeras semanas de vida, los lactantes son más propensos a desarrollar trastornos de la tiroides debido a una dosis muy alta. En este grupo de edad, es importante no administrar una dosis mayor a la indicada, y visitar a un médico para que examine la tiroides del lactante dentro de una o dos semanas después de administrar la dosis. Después del primer mes de vida, es improbable que se produzcan efectos secundarios o complicaciones a causa de recibir mucho yodo.

¿Dónde puedo obtener yoduro de potasio?

El yoduro de potasio será distribuido durante la primavera de 2010, sin cargo para los residentes, a través de un programa único de entrega por correo a cargo de las ciudades de San Clemente, Dana Point y San Juan Capistrano. El yoduro de potasio se distribuirá a los residentes de la base del Cuerpo de Marina de los Estados Unidos Camp Pendleton a través de un programa por separado.

Las personas interesadas en obtener yoduro de potasio adicional, o que no se encontraran viviendo en la EPZ durante la primavera de 2010, pueden comprar fácilmente los comprimidos de los fabricantes aprobados por la FDA y en algunas farmacias locales sin la receta de un médico.

Los siguientes fabricantes están aprobados para la venta y distribución de yoduro de potasio por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos:

Anbex

Sitio web: www.anbex.com

Teléfono: 1-866-463-6754 (llamada gratuita)

Nombre comercial: IOSAT™ comprimidos

Recip

Sitio web: www.thyrosafe.com

Teléfono: 1-866-849-7672 (llamada gratuita)

Nombre comercial: ThyroSafe™ comprimidos

En caso de una emergencia en la Estación Generadora de Energía Nuclear de San Onofre, el yoduro de potasio también se pondrá a disposición del público en los Centros de Recepción y Descontaminación del Condado de Orange, el Condado de San Diego y la base del Cuerpo de Marina de los Estados Unidos Camp Pendleton.

Contacto

Departamento del Sheriff del Condado de Orange

Administración de Gestión de Emergencias

714-628-7054

Ciudad de San Clemente

949-361-8200

Ciudad de Dana Point

949-248-3579

Ciudad de San Juan Capistrano

949-493-1171

Ciudad de San Diego

858-565-3490

Base del Cuerpo de Marina de los Estados Unidos Camp Pendleton

760-725-5061

Referencias

US Food and Drug Administration (FDA) Center for Drug Evaluation and Research, Division of Pharmaceutical Analysis.

FDA, Guidance: Potassium Iodide as a Thyroid Blocking Agent in Radiation Emergencies, December 2001.